



**PARC MARIN**  
DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT  
SAGUENAY-ST. LAWRENCE  
**MARINE PARK**



**Explorez votre aire marine protégée**

Paysages grandioses · Aventures exaltantes ·  
Histoires fascinantes

**Explore your marine protected area**

Great landscapes · Thrilling adventures ·  
Fascinating stories

# ■ LES INCONTOURNABLES | MUST-DOS



Alexandre Cossette / Parcs Canada



Laurent Shani

## Baleines

Le parc marin est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Ouvrez grand les yeux et les oreilles ! Vous serez surpris par leur imposante silhouette et leur souffle puissant.

## Whales

The Marine Park is one of the best places in the world for whale watching. Keep your eyes and ears open! You'll be surprised by their imposing profile and powerful breathing.

## Points de vue spectaculaires

Profitez de paysages plus grands que nature et laissez vos sens s'éveiller. En plus des panoramas et des couchers de soleil saisissants, l'air salin et le clapotis des vagues vous envoûteront.

## Spectacular vistas

Enjoy larger-than-life landscapes and let your senses be awakened. In addition to the breathtaking panoramas and sunsets, the salt air and the lapping of the waves will captivate you.



Renaud Pélissier



Parcs Canada

## Fjord et fleuve

Imprégnez-vous de l'immensité du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent avec une incursion au cœur du parc marin. En vedette : des falaises, des îles, des phares et des fonds marins colorés.

## Fjord and river

Take in the immensity of the Saguenay Fjord and the St. Lawrence River with a trip to the heart of the Marine Park. Featured: cliffs, islands, lighthouses and a colourful seabed.

## Nature et culture

À travers la science et l'histoire, découvrez les secrets du milieu marin et de la vie maritime. Des guides passionnés et des expositions captivantes vous dévoileront une toute autre facette de l'aire marine.

























## Nature and culture

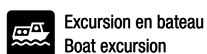
Through science and history, discover the secrets of the marine environment and sea life. Enthusiastic guides and fascinating exhibits will show you a whole new side of the marine area.

Partez à la découverte de la première aire marine protégée du Québec. D'une superficie de 1 245 km<sup>2</sup> et habitée par une faune et une flore exceptionnelles, le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent se visite de multiples façons que ce soit en mer ou sur ses rives.

Discover the first marine protected area in Quebec. Covering an area of 1,245 km<sup>2</sup> and inhabited by exceptional flora and fauna, the Saguenay–St. Lawrence Marine Park can be explored in various ways, either at sea or on its shores.

# ■ EXCURSIONS EN MER | SEA EXCURSIONS

		ACTIVITÉS ACTIVITIES	COORDONNÉES CONTACT	LIEUX DE DÉPART STARTING POINTS
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN	LES NAVETTES MARITIMES DU FJORD *		418 543-7630 1 800 363-7248	Saguenay · Saint-Fulgence · Sainte-Rose-du-Nord · Rivière-Éternité · L'Anse-Saint-Jean · Tadoussac
	VOILE MERCATOR		1 888 674-9309	Saguenay · L'Anse-Saint-Jean · Tadoussac
	SAGUENAY AVENTURES *	 	418 579-8763 1 833 261-9909	Saguenay · Rivière-Éternité · L'Anse-Saint-Jean · Petit-Saguenay
	ACCÈS PLONGÉE SAGUENAY		418 699-1000 1 800 PLONGÉE	Saguenay · L'Anse-Saint-Jean · Les Escoumins
	AVENTURE ROSE-DES-VENTS		418 675-2625	Sainte-Rose-du-Nord
	PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-ÉTERNITÉ) *	 	418 272-1556	Rivière-Éternité
	FJORD EN KAYAK		418 272-3024 1 866 725-2925	L'Anse-Saint-Jean
CÔTE-NORD & CHARLEVOIX	CENTRE DE VACANCES - FERME 5 ÉTOILES		418 236-4551 1 877 236-4551	Sacré-Cœur
	TADOUSSAC AUTREMENT	 	418 235-3333	Tadoussac
	ÉCOLE DE VOILE DE L'ESTUAIRE		418 235-4474 418 928-8378	Tadoussac
	MER ET MONDE ÉCOTOURS		418 232-6779 1 866 637-6663	Tadoussac · Les Bergeronnes
	CROISIÈRES ESSIPIT *		418 232-6778 1 888 868-6666	Les Bergeronnes
	ÉCOLE DE PLONGÉE IMMERSION CÔTE-NORD (EXPLOS-NATURE)		418 232-6249 1 877 MER-1877	Les Bergeronnes
	KAYAKS DU PARADIS (CAMPING PARADIS MARIN)		418 232-1027	Les Bergeronnes
	CROISIÈRE ESCOUMINS		1 866 BALEINE	Les Escoumins
	CROISIÈRES NEPTUNE		1 877 NEPTUN	Les Escoumins
	LES ÉCUMEURS DU SAINT-LAURENT *		418 233-2141 1 888 817-9999	Les Escoumins
	BASE DE PLONGÉE DES ESCOUMINS (CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN)		418 233-4025 418 233-4414	Les Escoumins
	CROISIÈRES AML *		1 800 563-4643	Tadoussac · Baie-Sainte-Catherine
	BOSCO CHARLEVOIX		581 777-2623	Baie-des-Rochers · Port-au-Persil · Saint-Siméon
BAS-SAINT-LAURENT	SOCIÉTÉ DUVETNOR *		418 867-1660 1 877 867-1660	Rivière-du-Loup



Excursion en bateau  
Boat excursion



Excursion en voilier  
Sailing excursion



Kayak de mer  
Sea kayaking



Plongée sous-marine  
Scuba diving
















\* Membre de l'Alliance Éco-Baleine  
Eco-Whale Alliance Member

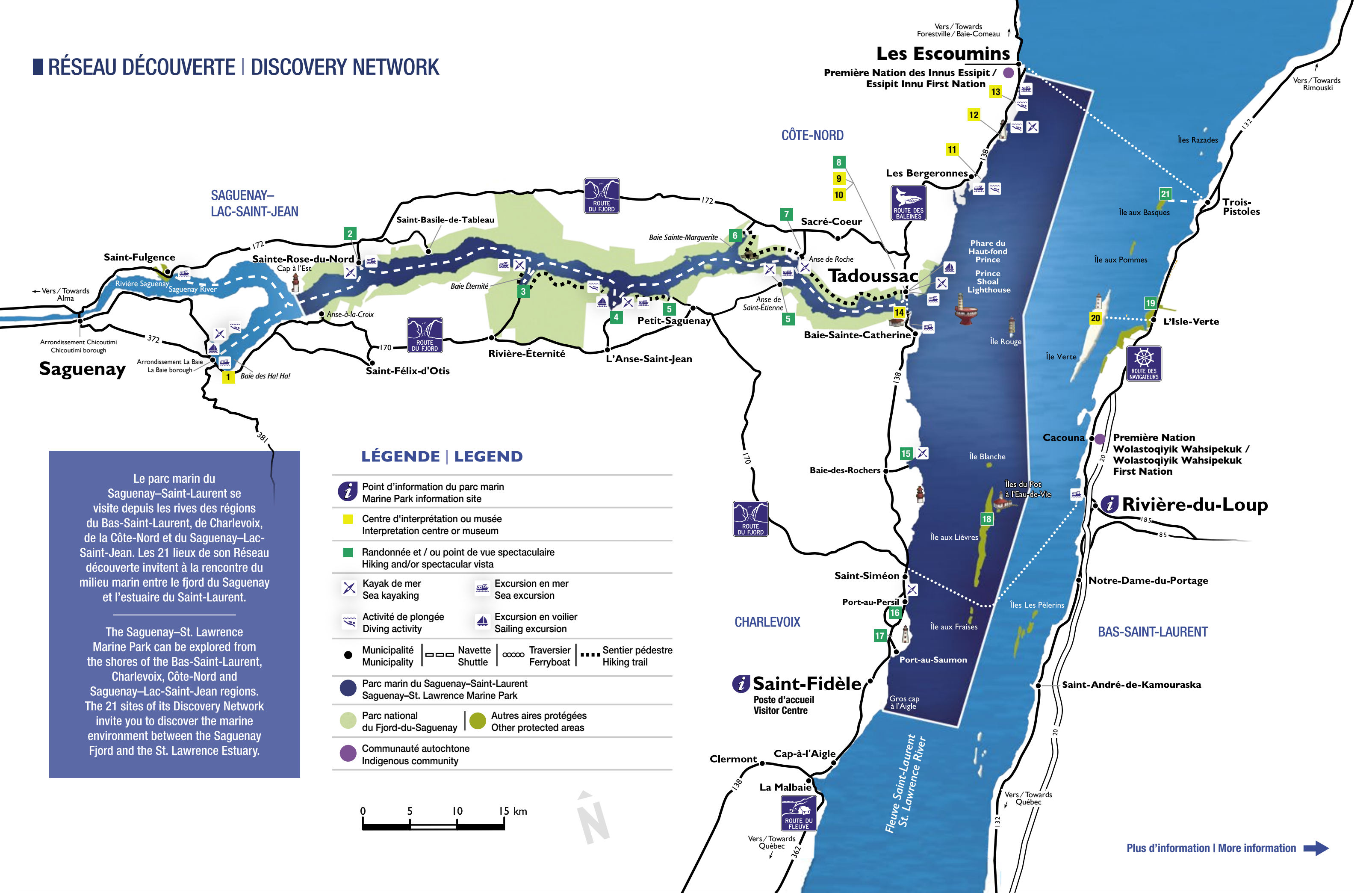
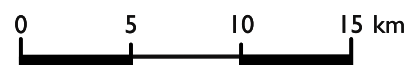
■ RÉSEAU DÉCOUVERTE | DISCOVERY NETWORK

Le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent se visite depuis les rives des régions du Bas-Saint-Laurent, de Charlevoix, de la Côte-Nord et du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Les 21 lieux de son Réseau découverte invitent à la rencontre du milieu marin entre le fjord du Saguenay et l’estuaire du Saint-Laurent.

The Saguenay–St. Lawrence Marine Park can be explored from the shores of the Bas-Saint-Laurent, Charlevoix, Côte-Nord and Saguenay–Lac-Saint-Jean regions. The 21 sites of its Discovery Network invite you to discover the marine environment between the Saguenay Fjord and the St. Lawrence Estuary.

## LÉGENDE | LEGEND


























-  Point d'information du parc marin  
Marine Park information site
  -  Centre d'interprétation ou musée  
Interpretation centre or museum
  -  Randonnée et / ou point de vue spectaculaire  
Hiking and/or spectacular vista
  -  Kayak de mer  
Sea kayaking
  -  Excursion en mer  
Sea excursion
  -  Activité de plongée  
Diving activity
  -  Excursion en voilier  
Sailing excursion
  -  Municipalité  
Municipality
  -  Navette  
Shuttle
  -  Traversier  
Ferryboat
  -  Sentier pédestre  
Hiking trail
  -  Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent  
Saguenay-St. Lawrence Marine Park
  -  Parc national  
du Fjord-du-Saguenay
  -  Autres aires protégées  
Other protected areas
  -  Communauté autochtone  
Indigenous community





# LIEUX DE DÉCOUVERTE | PLACES OF DISCOVERY

	Randonnée pédestre et / ou point de vue spectaculaire   Hiking and/or spectacular vista
	Centre d'interprétation ou musée   Interpretation centre or museum
	Parcs Canada   Parks Canada
	Sépaq
	Observation des baleines   Whale watching
	Ornithologie   Birdwatching
	Interprétation   Interpretation
	Randonnée pédestre   Hiking
	Point de vue spectaculaire   Spectacular vista
	Aire de pique-nique   Picnic area
	Coucher de soleil magnifique   Beautiful sunset
	Entrée payante   Paid admission
	Accessible aux personnes à capacité physique restreinte   Accessible for people with physical disabilities

## SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

- MUSÉE DU FJORD**  
 Expositions et activités d'interprétation |  
 Exhibitions and interpretive activities  
 3346, boulevard de la Grande-Baie Sud  
 Saguenay (La Baie)  
 418 697-5077 · 1 866 697-5077  
  
- SAINTE-ROSE-DU-NORD**  
 Quai et sentiers pédestres |  
 Wharf and hiking trails  
 Information touristique |  
 Tourist information  
 213, rue du Quai  
 Sainte-Rose-du-Nord  
 418 675-2250 #2608  
   
- PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-ÉTERNITÉ)**  
 Sentiers pédestres et via ferrata |  
 Hiking trails and via ferrata  
 91, rue Notre-Dame  
 Rivière-Éternité  
 418 272-1556  
     
   
- L'ANSE-SAINT-JEAN**  
 Quai et sentiers pédestres |  
 Wharf and hiking trails  
 Halte et kiosque touristique |  
 Tourist stop and kiosk  
 147, route 170  
 L'Anse-Saint-Jean  
 418 272-2974  
   
- PETIT-SAGUENAY**  
 Quai, sentiers pédestres et plage |  
 Wharf, hiking trails and beach  
 Information touristique |  
 Tourist information  
 61, rue Dumas  
 Petit-Saguenay  
 418 272-3219  
     
 

## CÔTE-NORD

- PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-SAINTE-MARGUERITE)**  
 Sentiers pédestres et observation  
 des bélugas | Hiking trails and  
 beluga whale watching  
 1121, route 172 Nord  
 Sacré-Cœur  
 418 236-1162  
     
     
 
- L'ANSE-DE-ROCHE**  
 Quai et aire de pique-nique |  
 Wharf and picnic area  
 346, chemin de l'Anse-de-Roche  
 Sacré-Cœur  
     
 

## CÔTE-NORD

<p><b>8</b> <b>PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-DE-TADOUSSAC)</b> Sentiers pédestres et observation des baleines   Hiking trails and whale watching Sentiers de la Pointe-de-l'Islet et de la Colline-de-l'Anse-à-l'Eau Sentier Le Fjord (\$) Tadoussac</p>	<p><b>11</b> <b>CENTRE ARCHÉO TOPO</b> Expositions et ateliers sur l'archéologie de la Côte-Nord   Exhibitions and workshops on archaeology of the North Shore 498, rue de la Mer Les Bergeronnes 418 232-6286</p>
<p><b>9</b> <b>CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)</b> Exposition sur les baleines et activités d'interprétation   Exhibition on whales and interpretive activities 108, rue de la Cale-Sèche Tadoussac 418 235-4701</p>	<p><b>12</b> <b>CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR</b> Observation des baleines et ancienne station de phare   Whale watching and former lighthouse station 13, chemin du Cap-de-Bon-Désir Les Bergeronnes 418 232-6751 · 418 235-4703</p>
<p><b>10</b> <b>POSTE DE TRAITE CHAUVIN</b> Exposition sur le premier lieu d'échanges de la Nouvelle-France   Exhibition on the site of the earliest exchanges of New France 157, rue du Bord-de-l'Eau Tadoussac 418 235-4657 · 418 235-4446, poste 232</p>	<p><b>13</b> <b>CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN</b> Observation des baleines, exposition et activités d'interprétation   Whale watching, exhibition and interpretive activities 41, rue des Pilotes Les Escoumins 418 233-4414 · 418 235-4703</p>

## CHARLEVOIX

<p><b>14</b> <b>CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE</b> Observation des bélugas et activités d'interprétation   Beluga whale watching and interpretive activities 141, route 138 Baie-Sainte-Catherine 418 237-4383 · 418 235-4703</p>	<p><b>16</b> <b>PORT-AU-PERSIL</b> Quai et aires de pique-nique   Wharf and picnic areas 555, chemin de Port-au-Persil Saint-Siméon (Port-au-Persil) 418 620-5010</p>
<p><b>15</b> <b>PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS</b> Sentiers pédestres et aires de pique-nique   Hiking trails and picnic areas Saint-Siméon (Baie-des-Rochers) 418 620-5010</p>	<p><b>17</b> <b>CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON</b> Sentiers pédestres et activités d'interprétation   Hiking trails and interpretive activities 3330, boulevard Malcolm-Fraser (route 138) La Malbaie (Saint-Fidèle) 418 434-2209 · 1 877 434-2209</p>

## BAS-SAINT-LAURENT

<p><b>18</b> <b>ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE &amp; ÎLE AUX LIÈVRES</b> Sentiers pédestres et ornithologie   Hiking trails and birdwatching Société Duvetnor 200, rue Hayward Rivière-du-Loup 1 877 867-1660</p>	<p><b>20</b> <b>PHARE DE L'ÎLE VERTE</b> Exposition sur l'histoire du phare et observation des mammifères marins   Exhibition on the lighthouse history and marine mammals watching 2802, chemin du Phare Notre-Dame-des-Sept-Douleurs 418 898-2730</p>
<p><b>19</b> <b>RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE-DE-L'ISLE-VERTE</b> Sentiers pédestres et ornithologie   Hiking trails and birdwatching 371, route 132 Est L'Isle-Verte 418 898-2757 · 1 800 668-6767</p>	<p><b>21</b> <b>PARC NATUREL ET HISTORIQUE DE L'ÎLE AUX BASQUES</b> Sentiers pédestres, ornithologie et activités d'interprétation   Hiking trails, birdwatching and interpretive activities Société Provancher Trois-Pistoles 418 932-6597</p>

# OBSERVER ET PROTÉGER | WATCH AND PROTECT



Jean-Louis Provancher / Parcs Canada

## Baleines et phoques | Whales and seals



**Saviez-vous que** votre présence dans leur habitat peut les déranger et les inciter à changer leurs comportements naturels, tels que s'alimenter, s'occuper de leurs petits, communiquer et se reposer? Aidez-nous à les protéger, gardez vos distances.

**Did you know** that your presence in their habitat can disturb them and cause them to change their natural behaviours, such as feeding, caring for their young, communicating and resting? Help us to protect them, keep your distance.

## Naviguer dans l'habitat des baleines

Formation en ligne gratuite et rapide

Apprenez de façon ludique à naviguer dans le respect des baleines et des règlements: [plaisanciers.navigationbaleines.ca](https://plaisanciers.navigationbaleines.ca)

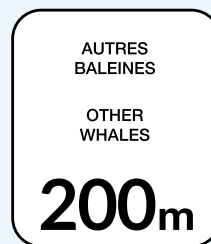
### Navigating whale habitat

Free and quick online training

A fun way to learn how to navigate while respecting whales and regulations: [boaters.navigatingwhales.ca](https://boaters.navigatingwhales.ca)



## Règles à respecter | Rules to follow



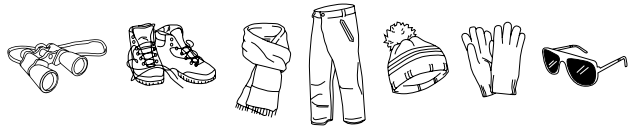
D'autres restrictions s'appliquent: [parcmarin.qc.ca/proteger](https://parcmarin.qc.ca/proteger)

Further restrictions apply: [marinepark.qc.ca/protect](https://marinepark.qc.ca/protect)



## Planifier votre sortie | Plan your outing

### Quoi apporter | What to bring



### Votre sécurité, votre responsabilité

Les activités dans le parc marin comportent certains risques. Les conditions météorologiques et maritimes peuvent être changeantes. Renseignez-vous avant de partir.

### Your safety, your responsibility

Activities in the Marine Park involve certain risks. Weather and sea conditions can be unpredictable. Find out more before you go.

## Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent Saguenay–St. Lawrence Marine Park

Cogéré par | Co-managed by



Parcs  
Canada

Parks  
Canada



Poste d'accueil de Saint-Fidèle  
Saint-Fidèle Visitor Centre

2820, boulevard Malcom-Fraser  
(route 138)  
La Malbaie (Saint-Fidèle)  
418 434-2299 • [saguenay@pc.gc.ca](mailto:saguenay@pc.gc.ca)



[parcmarin.qc.ca](https://parcmarin.qc.ca) | [marinepark.qc.ca](https://marinepark.qc.ca)